

JE STUURBORDNUMMER KUN JE VANAF 26 OKTOBER VINDEN OP:
WWW.BEACHBIKING.NL ONDER "DEELNEMERS 2009".

ONDERSTAAND EEN AANTAL BELANGRIJKE ZAKEN VOOR ZONDAG 1
NOVEMBER:

Routebeschrijving naar de start

Vanaf de A13 (Amsterdam), de A12 (Utrecht) of de A16 (Breda) naar de A20 richting Centrum/Den Haag/Hoek van Holland/Ring.

Bij de aansluiting Maasdijk naar de N220 volg de aanwijzingen;
Maasdijk/Hoek van Holland/Maasluis-West/Coldenhove/Havens 880-1000.
Na 300 meter links aanhouden en de aanwijzingen Maasluis
(W)/Coldenhove-Zuid volgen.

Aan het eind van de N220 links afslaan naar de N211 (Dirk van den
Burgweg).

Op de N211 na 1900 meter rechts afslaan naar de Strandweg. Vervolgens
na 750 meter links afslaan naar de Badweg.

Parkeren op de parkeerplaats aan de Badweg Caribbean Beach Café,
Zeekant 91, 3151 HW Hoek van Holland.

6:00 tot 7:30 uur Afhalen stuurbordjes

Bijna aan het einde van de Badweg in Hoek van Holland is een groot
parkeerterrein.

Vanaf hier is het 100 meter lopen naar strandpaviljoen Caribbean Beach
Café.

De stuurbordjes en andere bescheiden kunnen hier worden opgehaald.
Het bespaart tijd als je weet welk stuurbordnummer je hebt.

7:40 tot 7:50 uur Opstellen in het startvak

Op het harde strand aan de vloedlijn is een startvak gemaakt.

Er is geen startvolgorde bepaald. Als je voor de prijzen gaat, zul je op tijd
aan de start moeten staan.

8:00 uur Start voor alle deelnemers

De vrouwen starten eerst, direct gevolgd door de mannen.

Parkoers

Het is belangrijk dat je je houdt aan de verkeersregels als je het strand
moet verlaten, want je rijdt dan op de openbare weg en bent als zodanig
gewoon verkeersdeelnemer.

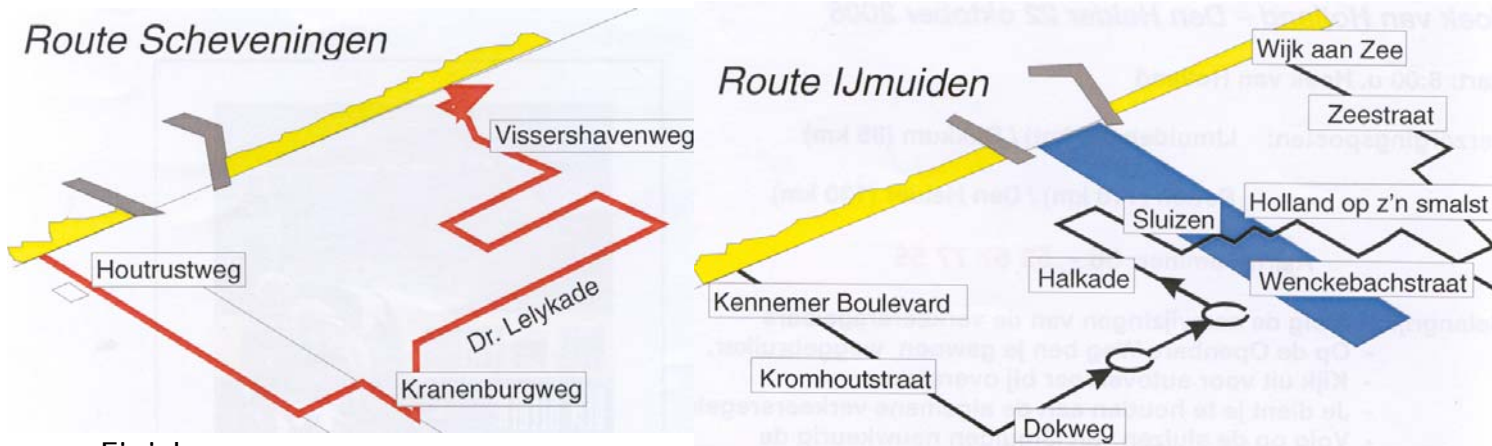
Zoals altijd moet je bij **Scheveningen** (haven) en **IJmuiden** (sluizen) het
strand verlaten.

Tussen Ter Heijde en Kijduin is er zandsuppletie. Dit is na ongeveer 6 km
na de start. De deelnemers moeten hier een stuk lopen onderaan de voet
van de duinen.

Bij Noordwijk wordt een triatlon gehouden, zij starten om 10:00 uur en
gaan eerst door de duinen.

Op de plaatsen waar je het strand moet verlaten, volg je de
bewegwijzerde route en/of staan er verkeersbegeleiders. Volg de
aanwijzingen op!

Onderweg zijn verzorgingsposten ingericht bij IJmuiden en bij Petten, waar het een en ander te drinken en te eten verstrekt wordt. Het laatste traject wordt aangegeven met oranje afstandsborden. Deze borden kom je tegen op (1 km) en op (500 m) van de finish.



Finish

De finish is opgebouwd op het veld van voetbalvereniging FC Den Helder aan de Duinroosstraat.

Direct na de finish ontvang je een tasje met diverse spullen, waaronder je herinnering en een consumptiebon waarmee je in de kantine een lekkere warme kop soep kunt eten. Ook het sturbord mag je houden als herinnering.

Je kunt je omkleden en douchen in de kleedkamers op de bijvelden. De gelegenheid om je fiets af te spuiten bevindt zich hier ook.

Zodra de KNWU-jury de prijswinnaars bij de mannen en vrouwen heeft vastgesteld, wordt de uitslag bekend gemaakt. Volgens de regels moeten we een half uur wachten (i.v.m. protesten) voor we de officiële huldiging mogen doen. In overleg met de jury zullen we hier niet te lang mee wachten. Kijk op de website voor de prijzen.

De bezemwagen rijdt achter de **laatst** rijdende deelnemer en hij houdt geen rekening met deelnemers die een strandtent/terras "pakken".

Afstanden/doorkomsttijden

		Doorkomsttijden na de start bij een gemiddelde snelheid van:									
Plaats	Paal	Km	16 km	18 km	20 km	22 km	24 km	27 km	30 km	34 km	38 km
Hoek van Holland	118	0	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
Scheveningen	102	16	09:00	08:53	08:48	08:44	08:40	08:36	08:32	08:28	08:25
Katwijk	86	33	10:04	09:50	09:39	09:30	09:23	09:13	09:06	08:58	08:52
Noordwijk	82	37	10:19	10:03	09:51	09:41	09:33	09:22	09:14	09:05	08:58
Zandvoort	66	53	11:19	10:57	10:39	10:25	10:13	09:58	09:46	09:34	09:24
IJmuiden	56	63	11:56	11:30	11:09	10:52	10:38	10:20	10:06	09:51	09:39
Wijk aan Zee	50	78	12:53	12:20	11:54	11:33	11:15	10:53	10:36	10:18	10:03
Bakkum	45	85	13:19	12:43	12:15	11:52	11:33	11:09	10:50	10:30	10:14
Egmond aan Zee	38	92	13:45	13:07	12:36	12:11	11:50	11:24	11:04	10:42	10:25
Bergen aan Zee	33	97	14:04	13:34	12:51	12:25	12:03	11:36	11:14	10:51	10:33
Camperduin	26	104	14:30	13:47	13:12	12:44	12:20	11:51	11:28	11:04	10:44
Petten	20	110	14:53	14:07	13:30	13:00	12:35	12:04	11:40	11:14	10:54
Sint Maartenzee	18	112	15:00	14:13	13:36	13:06	12:40	12:09	11:44	11:18	10:57
Callantsoog	13	117	15:19	14:30	13:51	13:19	12:53	12:20	11:54	11:26	11:05
Julianadorp aan Zee	6	124	15:45	14:53	14:12	13:38	13:10	12:36	12:08	11:39	11:16
Strandslag Donkere Duinen	2	128	16:00	15:07	14:24	13:49	13:20	12:45	12:16	11:46	11:22
FC Den Helder		130	16:08	15:13	14:30	13:55	13:25	12:49	12:20	11:49	11:25

Belangrijk voor de deelnemers:

Volg de aanwijzingen van de begeleiders en de parkoersborden. Op de openbare weg ben je **gewoon** weggebruiker. Je dient je te houden aan de algemene verkeersregels. Kijk bij het oversteken uit voor ander verkeer. Volg bij de sluzen van IJmuiden nauwkeurig de verkeerslichten. Doe je dit niet dan heb je de kans dat je extra moet rijden!
Denk om je EIGEN veiligheid en die van ANDEREN!

Calamiteiten onderweg.

Het hele traject van Hoek van Holland tot Den Helder worden wij geassisteerd door de Reddingbrigade Nederland. De 130 km hebben zij verdeeld in meerdere trajecten waarin steeds heen en weer gesurveilleerd zal worden met meerdere voertuigen. Zij zullen je helpen bij kleine ongemakken, maar ook bij grotere problemen.

Je zult pech krijgen op het moment dat de begeleidende wagen van de reddingbrigade je net drie minuten daarvoor voorbij reed. Dan zou het wel eens even kunnen duren voordat ze weer bij je in de buurt zijn. Het is daarom verstandig je mobieltje bij je te stoppen, waarin je de volgende alarmnummers hebt geprogrammeerd:

06 - 53677755 Mark Röpke (Reddingbrigade Nederland) Alleen ongevallen met letsel, niet voor materiaalpech.

06 - 51087715 Mark Kos (Wedstrijdleader)

Afmelden doe je op 06 10727942 Rein Huisman.

Tijdsoverschrijding.

Wij stellen geen limiet aan de tijd, waarbinnen je de finish in Den Helder moet hebben bereikt. We gaan van het principe uit dat elke deelnemer koste wat kost deze monstertocht uit wil rijden en binnen een redelijke tijd de afstand wil overbruggen.

De natuur zorgt echter voor een natuurlijke tijdslimiet. Voor je eigen veiligheid is het mogelijk dat je vanaf ongeveer 14:30 uur bij Petten door de begeleiders gesommeerd wordt de route via de fietspaden, LF 1b Noordzeeroute, door de duinen te vervolgen. Deze tijd wordt, afhankelijk van de omstandigheden, door de organisatie bepaald. Je krijgt daar een kaartje mee met de veiligste route naar Den Helder. Uiteindelijk zul je bij strandopgang "Donkere Duinen" het laatste stuk van het parkoers kunnen vervolgen naar de velden van FC Den Helder, Duinroosstraat/Bremstraat.

Kleding.

Geef je kleding mee naar Den Helder dan moet je die voorzien van een label met daarop naam, adres en stuurboordnummer en telefoonnummer. De Stichting Beachbiking kan niet aansprakelijk gesteld worden voor zoekgeraakte en/of gestolen kleding.

Verzorgers, supporters en andere aanhang.

Het is verzorgers NIET toegestaan met eigen vervoer mee te rijden over het strand. Zij hebben hiervoor geen vergunning en kunnen bij overtreding door de lokale politie van de steden en dorpen onderweg worden bekeurd (dat zou theoretisch 18 keer kunnen gebeuren en dat kan dan een duur dagje worden!).

Supporters kunnen bij de diverse strandopgangen en natuurlijk bij de finish hun favorieten aanmoedigen.

Bij de finish is voldoende parkeergelegenheid aanwezig.

Routebeschrijving naar de finish vanaf N9 (Alkmaar) en N99 (Den Oever)

Bij de stoplichten op de aansluiting met de N250 rechtdoor (afkomstig van de N9) of links afslaan (afkomstig van de N99).

Eerste rotonde (links voorsorteren), N250, tweede afslag.

Volgende rotonde, Ravelijnweg/Torplaan, tweede afslag.

Kruispunt met verkeerslichten, Ravelijnsweg/Schootenweg rechtdoor.

Rotonde, Waddenzeestraat/Texelstroomlaan, tweede afslag.

Rotonde, Waddenzeestraat/Marsdiepstraat, tweede afslag.

Kruispunt met verkeerslichten, Waddenzeestraat/Jan Verfailleweg, rechtdoor.

Einde Seringenlaan linksaf de Duinroosstraat in.

Duinroosstraat rechtsaf naar Parkeerplaats FC Den Helder de Bremstraat.