

## Uitslag Hoek van Holland - Den Helder 16-10-2005

### Uitslagen : Vrouwen

1	457	5:19:54	24.382	Debbie van Dorsselaer	Oostende (B)
2	458	5:21:35	24.254	Laura Seinstra	Den Haag
3	451	5:37:57	23.800	Merel Koenen	Den Helder
4	450	5:45:22	22.584	Laura van Leeuwen	Den Haag
5	459	6:13:19	20.893	Jeanet Spigt	Amsterdam
6	454	6:34:37	19.766	Rita Hoornaert	Oostende (B)
7	452	7:11:02	18.960	Jessica Glasbergen	Den Helder
8	456	7:11:14	18.870	Jeannet Londema	Julianadorp
9	453	7:28:33	17.389	Yvon Bouman-Butter	Egmond a/d Hoef
10	455	7:31:52	17.261	Cindy Castricum	Hoorn

### Uitslagen : Mannen

1	312	4:36:06	28.250	Philip Vereecke	Bekegem (B)
2	233	4:36:20	28.226	Frank Luikens	Tynaarlo
3	2	4:36:46	28.182	Ed Scholte	Den Helder
4	11	4:37:50	28.740	Bram Rood	Broek op Langedijk
5	133	4:46:47	27.198	Marcel de Koning	Hippolytushoef
6	26	4:47:53	27.940	Jeroen Kooij	Deventer
7	8	4:51:38	26.745	Bart van Keimpema	Rijen
8	62	4:53:53	26.541	Niek Lingier	Oostende (B)
9	5	4:55:14	26.419	Jan Weevers	Hengelo
10	306	4:56:53	26.272	Niels Boon	Maastricht
11	310	4:58:48	26.104	Ramses Bekkenk	Poeldijk
12	13	4:59:00	26.860	Jan de Jager	Heemskerk
13	112	4:59:01	26.850	Jeroen Minkema	Groet
14	75	4:59:02	26.840	Selmar Pigge	Leiderdorp
15	14	4:59:05	26.790	Marco Moes	Castricum
16	18	4:59:07	26.760	Gerard van Rijssel	Lisse
17	213	4:59:21	26.560	Rob Dee	Amsterdam
18	143	4:59:23	26.530	Michael Krijnen	Spanbroek
19	211	4:59:34	26.370	Gerard Ursem	Hoogwoud
20	225	4:59:38	26.310	Willem Korver	Wormer
21	164	5:07:25	25.372	Gert-Jan Knijnenburg	Hoek van Holland
22	3	5:07:53	25.334	Jaco Tettelaar	Maassluis
23	16	5:07:54	25.332	Hans Leek	Zuid Scharwoude
24	9	5:08:05	25.317	Jos van Dorp	Wieringerwaard
25	318	5:08:25	25.290	Frans Kingma	Den Helder
26	160	5:10:56	25.850	Martijn van der Heiden	Den Haag
27	243	5:10:57	25.840	Ard Jansen	Soest
28	23	5:13:36	24.872	Martijn Heijdra	Den Haag
29	319	5:13:37	24.871	Menno de Boer	Sint Maartensbrug
30	30	5:15:58	24.686	Bjorn Leerkes	Eerbeek
31	170	5:19:01	24.450	Marc Hulzebos	Den Helder
32	113	5:19:41	24.399	Hennie Roeper	Purmerend
33	282	5:19:42	24.397	Henk Bruil	Enschede
34	272	5:19:49	24.388	Erwin Dee	Amsterdam
35	121	5:19:50	24.387	Mik Borsten	Amersfoort
36	77	5:19:51	24.386	Henk van Haaster	Alkmaar
37	10	5:19:56	24.380	Rob de Jong	Broek op Langedijk
38	216	5:21:27	24.265	Harco Schaafsma	Rijnsburg
39	117	5:23:49	24.870	Kees Groen	Zwaag
40	209	5:24:15	24.550	Peter Minnaar	Driehuis
41	28	5:24:36	24.290	Henri Spijkers	Den Haag
42	264	5:25:15	23.981	Peter Slegtenhorst	Leiden
43	73	5:25:42	23.948	Arjan Planting	Den Haag

44	165	5:28:16	23.761	Werner Urbanus	Maassluis
45	148	5:28:30	23.744	William de Graaf	IJmuiden
46	248	5:30:28	23.602	Gerri Zonneveld	Heerhugowaard
47	247	5:31:15	23.547	Theo van Graven	Breezand
48	357	5:34:17	23.333	Pascal Verduystert	Oostende (B)
49	342	5:34:37	23.310	Ron Houtop	Wervershoof
50	102	5:34:38	23.309	Rob de Visser	Den Helder
51	200	5:35:46	23.230	Joep van der Veer	Roelofarendsveen
52	227	5:35:59	23.215	Roel van Leeuwen	Vlaardingen
53	330	5:36:41	23.167	Johan Schilder	Volendam
54	268	5:37:41	23.980	Pim van der Meer	Honselersdijk
55	286	5:37:42	23.970	Stef Marijt	Voorhout
56	364	5:37:55	23.820	Patrick IJpelaan	Alkmaar
57	141	5:37:59	23.780	Ronan van Zandbeek	Schijndel
58	231	5:38:18	23.560	Dick Nieuwstraten	Vlaardingen
59	29	5:38:30	23.420	Gerard Kohler	Schoorl
60	252	5:39:25	22.980	Gerrit van Egmond	Rijnsburg
61	82	5:39:54	22.947	Marco de Jonge	Heemskerk
62	55	5:39:56	22.945	Rudie v. d. Bos	Den Helder
63	118	5:40:43	22.892	Marco Rozenbroek	Schagen
64	201	5:40:57	22.877	Dik van Dalen	Aalten
65	37	5:40:59	22.875	Didier Schietaert	Oostende (B)
66	181	5:40:59	22.875	Erik Baeteman	Oostende (B)
67	187	5:41:00	22.873	Danny Landschoot	Nieuwpoort (B)
68	124	5:43:34	22.703	Jaap de Bray	Den Helder
69	138	5:45:07	22.601	Tom van der Eng	Heerhugowaard
70	349	5:45:09	22.598	Martin van Ouwerkerk	Diemen
71	7	5:45:12	22.595	Rob van Kessel	Den Haag
72	147	5:45:25	22.581	Gerrit Peetoom	Dirkshorn
73	340	5:45:30	22.575	Emiel van Tongerlo	Breezand
74	298	5:46:19	22.522	Peter-Johan Dillo	Schagen
75	87	5:47:26	22.450	Bas Prins	Wieringerwerf
76	316	5:47:58	22.415	Joeri Dijkman	Alkmaar
77	152	5:49:00	22.349	Toby Fallon	Leiden
78	305	5:49:19	22.329	Edwin Veerman	Volendam
79	328	5:49:20	22.328	Michael Ruska	Volendam
80	229	5:49:21	22.327	Ed Gardner	Wateringen
81	354	5:49:22	22.326	Ronald Barzilaij	Vlaardingen
82	245	5:49:45	22.301	Dirk Londema	Sneek
83	111	5:50:06	22.279	Ge Bakkum	Julianadorp
84	128	5:51:49	22.170	Jeroen van Vlaanderen	Heerhugowaard
85	83	5:51:51	22.168	Joep Stolk	Heemskerk
86	215	5:52:37	22.120	Sjaak Klaver	Zuid Scharwoude
87	173	5:55:52	21.918	Peter Bos	Hippolytushoef
88	222	5:56:21	21.888	Ruud Schrijver	Noord Scharwoude
89	74	5:56:28	21.881	Harold Vrielink	Raalte
90	146	5:56:46	21.863	Edward Kardinaal	Oudkarspel
91	291	5:57:07	21.841	Berry Hollander	Sassenheim
92	33	5:58:17	21.770	Ernst Pieter Bakker	Klaaswaal
93	314	5:58:55	21.732	Arnaud van Schie	Leiden
94	166	6:00:31	21.635	John Deutekom	't Zand
95	299	6:00:33	21.633	Oscar de Goederen	Leiden
96	206	6:02:39	21.508	Ed Wiersema	IJmuiden
97	217	6:03:25	21.462	Paul Hoogenboom	Roelofarendsveen
98	285	6:04:14	21.414	Kees Zuurbier	Julianadorp
99	22	6:04:23	21.406	Ronald van Trigt	Castricum
100	126	6:04:25	21.404	Jan Bot	Akersloot
101	278	6:05:25	21.345	Remco Kuhlman	Spaarndam
102	289	6:05:37	21.333	Edwin van Vugt	Heeswijk-Dinther
103	179	6:05:57	21.314	Quentin Martin	Hoek van Holland

104	296	6:06:46	21.266	Bert Klijn	Leiderdorp
105	219	6:07:03	21.250	Gerrit Klok	Balk
106	293	6:07:04	21.249	Raymond Bakker	Julianadorp
107	184	6:07:53	21.202	Waldemar ten Ham	Den Haag
108	283	6:08:05	21.190	Bjorn Rietbroek	Alphen a/d Rijn
109	460	6:08:20	21.176	Dennis den Ouden	Heerhugowaard
110	218	6:08:44	21.153	Robert Nederveld	Noordwijk aan Zee
111	153	6:08:47	21.150	Jeroen van de Calseijde	Leusden
112	367	6:08:52	21.145	Jacco Konijn	Hoorn
113	52	6:09:35	21.104	Renzo Cruiming	Den Helder
114	76	6:09:40	21.100	Maarten Verheul	Benthuizen
115	333	6:09:50	21.900	Geep Hollander	Sassenheim
116	174	6:11:57	20.970	Wilbert Mesman	Zwaanshoek
117	20	6:12:12	20.956	Marchel van der Heyden	IJmuiden
118	324	6:13:10	20.902	Maurits van der Heijde	Delft
119	178	6:13:20	20.892	Coen van Amersfoort	Amsterdam
120	332	6:13:31	20.882	Serge Zeelenberg	's Gravendeel
121	322	6:13:32	20.881	Patrick Hoekstra	Nieuwe Wetering
122	188	6:13:34	20.879	Jack Beemsterboer	Noord Scharwoude
123	336	6:13:36	20.877	Rene Bak	Broek op Langedijk
124	40	6:14:13	20.843	Sander van den Berg	Den Haag
125	97	6:14:15	20.841	Ben de Bruin	Uithoorn
126	145	6:14:35	20.823	Jaap Klooster	Sint Maartensbrug
127	131	6:14:38	20.820	Jack de Boer	Drachten
128	19	6:15:17	20.784	Nick van Dalen	Moerdijk
129	175	6:15:31	20.771	Paul Zijp	Zuid Scharwoude
130	98	6:16:09	20.736	Marc Bouwer	Alkmaar
131	122	6:16:25	20.721	Jeroen Hartemink	Putten
132	54	6:16:43	20.705	Joost Schouten	Alphen a/d Rijn
133	149	6:18:19	20.617	Dennis Tesselaar	Heerhugowaard
134	232	6:19:53	20.532	Jeroen Ras	Den Haag
135	261	6:20:49	20.482	Rein Huizinga	Makkum
136	262	6:20:49	20.482	Richard Knol	Den Helder
137	302	6:21:35	20.441	Jos de Lange	Assendelft
138	303	6:21:37	20.439	Nic de Lange	Assendelft
139	280	6:21:39	20.437	Bram van Kester	Heemskerk
140	194	6:22:26	20.395	Jos de Bruin	Boskoop
141	134	6:22:27	20.394	Ton Vrolijk	Alphen a/d Rijn
142	49	6:22:58	20.367	Anthony Brouwer	Alkmaar
143	360	6:23:22	20.346	Erik Groen	EgmondBinnen
144	15	6:23:57	20.315	Jan Jongsma	's Gravendeel
145	251	6:24:05	20.308	Rene Rood	Warmenhuizen
146	223	6:24:50	20.268	Siem Hopman	Burgervlotbrug
147	100	6:25:08	20.252	Frank Tesselaar	Bergen
148	78	6:25:41	20.223	Rene Schaapherder	Bergen
149	24	6:25:47	20.218	Weit Heuker	Leek
150	234	6:26:06	20.202	Ger van Nieuwpoort	Nieuwerkerk a/d IJsse
151	348	6:27:12	20.144	Cees Bestebreur	Lisse
152	347	6:27:13	20.143	Dick Bemelman	Voorhout
153	230	6:27:23	20.135	Gunther Thuysbaert	Zwijndrecht (B)
154	277	6:27:36	20.123	Cees Beentjes	Den Helder
155	71	6:28:06	20.970	Ferdi Dijk	Meppel
156	44	6:28:11	20.930	Rolf Boon	Lunteren
157	81	6:28:12	20.920	Michiel Top	Den Haag
158	177	6:28:13	20.910	Laurens de Neef	Wittelte
159	60	6:28:13	20.910	Andre ten Veen	Tuk
160	12	6:29:49	20.900	Glenn de Buf	Oostende (B)
161	304	6:30:25	19.978	Dick Veerman	Volendam
162	130	6:30:29	19.975	Jens Paulisch	Den Haag
163	279	6:32:09	19.890	Toon Durville	Amsterdam

164	42	6:32:24	19.877	Lex de Vries	Deventer
165	34	6:32:58	19.849	Aad Oliehoek	Wassenaar
166	313	6:33:31	19.821	Harry Kragten	Winschoten
167	337	6:33:43	19.811	Dennis Hoogenboom	Oud-Ade
168	182	6:34:38	19.765	Daniel Vansteeger	Oostende (B)
169	334	6:35:26	19.725	John Martin	Hoek van Holland
170	135	6:36:41	19.663	Klaas de Graaff	Julianadorp
171	47	6:36:42	19.662	Rob Stam	Den Helder
172	125	6:37:42	19.612	Harry Aardoom	's Gravendeel
173	123	6:37:43	19.611	Henk Naaktgeboren	's Gravendeel
174	320	6:38:58	19.550	Ruud van Doorn	Velsen-Noord
175	309	6:39:50	19.508	Hans Lems	Den Haag
176	193	6:40:38	19.469	Arie Lastdrager	Wieringerwerf
177	265	6:40:46	19.462	Jos Huiberts	't Zand
178	259	6:40:47	19.461	Peter van Ammers	Callantsoog
179	255	6:41:43	19.416	Jeroen Goverde	Limmen
180	208	6:41:46	19.414	Michael Dirkzwager	Assendelft
181	335	6:42:08	19.396	Alexander Oostra	Wassenaar
182	345	6:42:16	19.390	Henk Stroosnijder	Den Bosch
183	21	6:42:54	19.359	Aris Blok	Bakkum Noord
184	45	6:43:08	19.348	Peter Molenaar	't Zand
185	250	6:43:39	19.323	Jeroen Moret	Vlissingen
186	65	6:47:36	19.136	Kees Rekelhof	Leimuiden
187	132	6:47:41	19.132	Perry Smits	Hoorn
188	214	6:47:52	19.123	Edwin Stens	Den Haag
189	84	6:48:10	19.109	Pim Stolk	Beverwijk
190	284	6:48:17	19.104	Ronald van Hecke	Heemskerk
191	220	6:50:34	18.998	Matthijs Kraan	Oostvoorne
192	185	6:50:40	18.993	Edwin Kruit	Alphen a/d Rijn
193	157	6:51:06	18.973	Ruud Klomp	Veghel
194	163	6:51:37	18.949	Gerard Spierings	Schijndel
195	366	6:51:43	18.945	Edward Mahieu	Amsterdam
196	48	6:52:06	18.927	Ronald Batenburg	Den Helder
197	88	6:53:28	18.864	Mark Dobbe	Julianadorp
198	257	6:54:30	18.817	Hans Brandsma	Den Helder
199	369	6:54:33	18.815	Rob van Veen	Heemstede
200	326	6:55:21	18.779	Rieks Koning	Haarle
201	171	6:56:21	18.734	Henk Grootevheen	Alkmaar
202	91	6:56:58	18.706	Kees van der Weide	Middelharnis
203	161	6:57:35	18.678	Koos van Rangelrooij	Den Haag
204	327	6:58:21	18.644	Bertus Zomerdijk	Zwolle
205	281	7:01:33	18.503	Jacques Alders	Den Helder
206	189	7:01:34	18.502	Peter Gijsman	Leiden
207	359	7:01:43	18.495	Robert van der Meer	Leimuiden
208	144	7:03:17	18.427	Gertjan Snellink	Brielle
209	307	7:05:37	18.326	Hans Bleeker	Heemskerk
210	57	7:06:17	18.297	Patrick van der Jagt	Nieuwkoop
211	27	7:06:28	18.289	Peter Thijssen	Berg en Terblijt
212	246	7:07:57	18.226	Olten 't Zand	Nieuwerkerk a/d IJssel
213	99	7:09:20	18.167	Mike Bijwaard	Bergen
214	59	7:10:15	18.128	Wim Branderhorst	Utrecht
215	353	7:11:02	18.960	Marco van den Hoogen	Vleuten
216	224	7:11:14	18.870	Frank van Oirschot	Oisterwijk
217	190	7:11:17	18.850	Dirk Londema	Julianadorp
218	162	7:12:56	18.160	Maarten Koorn	Den Haag
219	116	7:17:10	17.842	Jeroen Schoutsen	Deventer
220	350	7:19:38	17.742	Kees-Jan de Leeuw	Benschop
221	329	7:20:48	17.695	Hajo Jonker	De Rijp
222	51	7:21:30	17.667	Gerard Zutt	Warmenhuizen
223	361	7:21:58	17.648	Dennis Kalshoven	Nieuw Venneep

224	168	7:22:47	17.615	Robin de Jong	Julianadorp
225	205	7:22:48	17.615	Frank Suijk	Middelburg
226	204	7:22:49	17.614	Gerben Suijk	Den Helder
227	41	7:23:58	17.568	Mike Meeken	Bergen
228	365	7:24:24	17.551	Theo Evers	Alkmaar
229	253	7:25:15	17.518	Ruud van Egmond	Callantsoog
230	56	7:28:31	17.390	Hans Frederiks	Wassenaar
231	79	7:28:32	17.390	Aad Bakker	Wassenaar
232	221	7:28:33	17.389	Kees Put	Voorburg
233	151	7:28:51	17.377	Tjade van Wittmarschen	Castricum
234	150	7:28:53	17.376	Rob Bouman	Egmond a/d Hoef
235	196	7:29:23	17.357	Ruud Hemmen	Bellingwolde
236	260	7:29:23	17.357	Arjan Kuiper	Bellingwolde
237	195	7:29:24	17.356	Bart Kruizinga	Bellingwolde
238	64	7:31:51	17.262	Jim Berkhout	Heerhugowaard
239	92	7:31:52	17.261	Rutger Vlaming	Heerhugowaard
240	158	7:31:53	17.261	Geert van Stralen	Heerhugowaard
241	238	7:34:44	17.152	Peter Marker	Limmen
242	239	7:34:45	17.152	Mats Marker	Limmen
243	240	7:34:45	17.152	Erik Aai	Limmen
244	236	7:34:46	17.151	Bart Wierenga	Limmen
245	235	7:34:46	17.151	Ted Biesterbos	Limmen
246	256	7:34:47	17.151	Maarten Snijder	Limmen
247	58	7:36:09	17.990	Ralph Meijer	Utrecht
248	203	7:38:16	17.200	Gabe Bergstra	Lopik
249	241	7:40:50	16.925	Tinus Hopman	Limmen
250	226	7:40:51	16.925	Henkjan ter Horst	Deventer
251	276	7:43:32	16.827	Jurgen Maene	Oostrozebeke (B)
252	266	7:58:15	16.309	Mathijs Smits	Den Helder
253	50	8:00:27	16.234	Merijn Zutt	Warmenhuizen
254	343	8:00:30	16.233	Nico Berkhout	Warmenhuizen
255	331	8:01:54	16.185	Jan-Jaap Monster	's Gravendeel
256	290	8:05:09	16.770	Wilco Kuiper	Bellingwolde
257	139	8:05:10	16.760	Bas van der Lee	Leusden
258	140	8:05:10	16.760	Robbert den Hartog	Hoogland
259	17	8:05:14	16.740	Bertus de Vries	Burgerbrug
260	142	8:05:16	16.730	Bas van den Hee	Putten
261	63	8:05:18	16.720	Rien van Noort	Venlo
262	155	8:06:24	16.360	Theo Esser	Limmen
263	154	8:06:25	16.350	Paul Visscher	Beverwijk
264	267	8:06:33	16.310	Martin Bijlsma	Den Helder
265	352	8:07:03	16.140	Salomon Linck	Den Haag
266	288	8:07:12	16.900	Rene Buitenhok	Den Haag
267	273	8:14:19	15.779	Pierre Groenland	Ursem
268	301	8:20:44	15.577	Eric de Bos	Westervoort
269	212	8:21:39	15.548	Martin Post	Rotterdam
270	351	8:21:44	15.546	Jan Schinkel	Benschop
271	308	8:22:22	15.526	Gerrit Voogd	Huissen
272	355	8:26:17	15.406	Bareld Kuilman	Eastermar
273	109	8:26:18	15.405	Joost Keers	Groningen
274	271	8:30:23	15.282	Sjiewuکه Huisman	Ursem